

2023 年度開催イベント ふしセンターーション



2023 年度イベント年間スケジュール

通算回数	開催予定日		定 例 イ ベ ン ト	
			イベント名	リーダー・サブリーダー
第 293 回	3 月 12 日	日	総会	幹事会
第 294 回	3 月 25 日	土	新都心豊洲・有明界限 観桜サイクリング	立花・大塚邦・宇野津
第 295 回	4 月 16 日	日	「創立記念イベント」森林公園サイクリング	村田和・田口・西山
第 296 回	5 月 10 日	水	手賀沼周遊サイクリング	大内・青木
第 297 回	5 月 22 日～23 日	月～火	「宿泊イベント」伊豆・下田サイクリング	西山・牧野・長塚
第 298 回	6 月 27 日	火	行田ポタリング	藤本・青木
第 299 回	8 月 5 日	土	夏季イベント 「勉強会」電動アシスト自転車の歴史とアシストの仕組み、そして今後	西山・宇野津・(藤本)
第 300 回	9 月 16 日	土	「300 回記念サイクリング」三浦半島東海岸サイクリング	竹澤・宇野津
第 301 回	10 月上旬		多摩川スカイブリッジと羽田空港国際線ターミナルサイクリング	牧野・西山
第 302 回	10 月 21 日～22 日	土～日	「宿泊イベント」安曇野サイクリング	青木・大塚邦・大内
第 303 回	11 月 10 日過ぎ		マレーシアクラブとのコラボサイクリング in JAPAN	宇野津・西山
第 304 回	12 月初旬		走り納めポタリング・忘年会	幹事会
自主イベント（都度企画）		新年走り初め、つくばリンリンロードサイクリング、神田川クルーズ、オンライン懇親会 等		

2023 年度イベント年間スケジュール

通算回数	開催予定日		定 例 イ ベ ン ト	
			イベント名	リーダー・サブリーダー
第 293 回	3 月 12 日	日	総会	幹事会
第 294 回	3 月 25 日	土	新都心豊洲・有明界隈 観桜サイクリング	立花・大塚邦・宇野津
第 295 回	4 月 16 日	日	「創立記念イベント」森林公園サイクリング	村田和・西山
第 296 回	5 月 10 日	水	手賀沼周遊サイクリング	大内・青木
第 297 回	5 月 22 日～23 日	月～火	「宿泊イベント」伊豆・下田サイクリング	西山・牧野・長塚
第 298 回	6 月 27 日	火	行田ポタリング	藤本・青木
第 299 回	8 月 5 日	土	夏季イベント 「勉強会」電動アシスト自転車の歴史とアシストの仕組み、そして今後	西山・宇野津・(藤本)
第 300 回	9 月 16 日	土	「300 回記念サイクリング」三浦半島東海岸サイクリング	竹澤・宇野津
第 301 回	10 月上旬		多摩川スカイブリッジと羽田空港国際線ターミナルサイクリング	宇野津・西山
第 302 回	10 月 21 日～22 日	土～日	「宿泊イベント」安曇野サイクリング	青木・大塚邦・大内
第 303 回	11 月 10 日過ぎ		マレーシアクラブとのコラボサイクリング	牧野・西山
第 304 回	12 月初旬		走り納めポタリング・忘年会	幹事会
自主イベント（都度企画）		新年走り初め、つくばリンリンロードサイクリング、神田川クルーズ、オンライン懇親会 等		

()は現時点未定者

イベント紹介

イベント名	第294回	新都心豊洲・有明 観桜サイクリング
副題	桜の季節を楽しむ物見と体験	
実施日	2023年3月25日(土) 順延3月26日(日)	
リーダー等	立花、大塚邦、宇野津	

【概略】 湾岸エリアの花見スポットとして、こんなところがあったとは

- ① 晴海ふ頭公園、② 豊洲ぐるり公園、③ お台場海浜公園、④ 潮風公園、⑤ 青海南ふ頭公園、
⑥ プロムナード公園、⑦ 水の広場公園、⑧ 東京臨海広域防災公園を花見散走する。

他に、つぎのスポット等にも立ち寄る。

- ③ 東京国際クルーズターミナル ; 東京の新たな海の玄関口として 2020 年に、世界最大級のクルーズ客船の受け入れが可能となった施設の見学。パラスポーツ専用体育館「日本財団パラアリーナ」の物見。
⑤ そなエリア東京 ; 最大震度7の首都直下地震の発生から避難までの3日間を防災学習施設で体験する。

【コース】 走行距離 約30Km 状況次第では途中カットも有り



【集合・解散・レンタルシェア】

- 集合場所 ; 中央区月島特別出張所 大江戸・有楽町線 月島駅下車 10 番出口
◎ 解散場所 ; 有明ガーデン ゆりかもめ・りんかい線 都バス(銀座・東京駅直通あり)

【走行ルート & 立寄り処】

月島➡晴海ふ頭公園➡豊洲ぐるり公園➡お台場海浜公園➡潮風公園➡東京国際クルーズターミナル➡船の科学館➡
青海ふ頭公園➡プロムナード公園➡水の広場公園➡そなエリア東京➡有明ガーデン

【レンタサイクル費】 1日パス (¥1,650-/1Day コンビニで購入) 予定

1日会員 最初の30分 165円 延長時間 165円/30分



2023 年度イベント年間スケジュール

通算回数	開催予定日		定 例 イ ベ ン ト	
			イベント名	リーダー・サブリーダー
第 293 回	3 月 12 日	日	総会	幹事会
第 294 回	3 月 25 日	土	新都心豊洲・有明界限 観桜サイクリング	立花・大塚邦・宇野津
第 295 回	4 月 16 日	日	「創立記念イベント」森林公園サイクリング	村田和・田口・西山
第 296 回	5 月 10 日	水	手賀沼周遊サイクリング	大内・青木
第 297 回	5 月 22 日～23 日	月～火	「宿泊イベント」伊豆・下田サイクリング	西山・牧野・長塚
第 298 回	6 月 27 日	火	行田ポタリング	藤本・青木
第 299 回	8 月 5 日	土	夏季イベント 「勉強会」電動アシスト自転車の歴史とアシストの仕組み、そして今後	西山・宇野津・(藤本)
第 300 回	9 月 16 日	土	「300 回記念サイクリング」三浦半島東海岸サイクリング	竹澤・宇野津
第 301 回	10 月上旬		多摩川スカイブリッジと羽田空港国際線ターミナルサイクリング	牧野・西山
第 302 回	10 月 21 日～22 日	土～日	「宿泊イベント」安曇野サイクリング	青木・大塚邦・大内
第 303 回	11 月 10 日過ぎ		マレーシアクラブとのコラボサイクリング in JAPAN	宇野津・西山
第 304 回	12 月初旬		走り納めポタリング・忘年会	幹事会
自主イベント（都度企画）		新年走り初め、つくばリンリンロードサイクリング、神田川クルーズ、オンライン懇親会 等		

イベント紹介

第295回「創立記念イベント」 国営武蔵丘陵森林公園サイクリング 創立記念日(4/20) お祝いイベント

副題 ～～ポカポカ春の陽気とマイナスイオンを満喫～～

実施日 2023年4月16日(日)「雨天の場合は4月23日(日)に延期予定」

リーダー等 村田、田口、西山

集合場所 国営武蔵丘陵森林公園南口入場券売り場前

集合時間 10:30
電車の方は東武東上線森林公園駅で10:17の「森林公園南口行き」バスに乗車
マイカー利用の方は南口駐車場が便利

開催概要

4月20日は私たちサイクリングクラブの創立記念日です。
今年からこの創立記念日前後に開催するサイクリングイベントを「創立記念イベント」と冠して、当時よく開催された場所でサイクリングを楽しむことになりました。
その第一段の今年、創立時に良く出掛けられた場所の一つで、自転車がレンタル出来て、自転車専用道路があり、安心・安全にサイクリングが楽しめる「国営武蔵丘陵森林公園」を開催場所としました。

1. レンタサイクル: 森林公園内で貸出し(1日)

(車種: ママチャリ530円、クロスバイク520円、電動アシスト1,060円)

2. 予定走行: 園内サイクリングロード(一周約17km 多少アップダウン有り)

3. 費用:

①参加費: 会員300円、順会員600円、ビジター300円

②入園料: 65歳以上: 210円(年齢を証明できるものが必要)

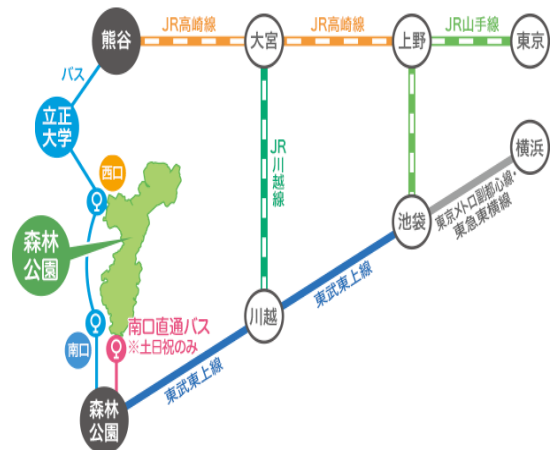
4. 必須持参品: クラグユニフォーム、緊急連絡カード、保険証(コピー可) ヘルメット、手袋、昼食

(昼食は園内レストランがありますが、公園入口付近やバス停付近にはコンビニありません)



<p>野草コース</p> <p>山野草を身近にご覧いただけるよう整備された約1kmの小道</p>
<p>都市緑化植物園</p> <p>サクラソウが見れそう</p>
<p>カエデ園</p> <p>20種類のカエデの仲間があります。春は新緑です</p>
<p>やまゆり</p> <p>特にまとまって生育しているポイントの紹介</p>

森林公園駅までの路線案内



2023 年度イベント年間スケジュール

通算回数	開催予定日		定 例 イ ベ ン ト	
			イベント名	リーダー・サブリーダー
第 293 回	3 月 12 日	日	総会	幹事会
第 294 回	3 月 25 日	土	新都心豊洲・有明界限 観桜サイクリング	立花・大塚邦・宇野津
第 295 回	4 月 16 日	日	「創立記念イベント」森林公園サイクリング	村田和・西山
第 296 回	5 月 10 日	水	手賀沼周遊サイクリング	大内・青木
第 297 回	5 月 22 日～23 日	月～火	「宿泊イベント」伊豆・下田サイクリング	西山・牧野・長塚
第 298 回	6 月 27 日	火	行田ポタリング	藤本・青木
第 299 回	8 月 5 日	土	夏季イベント 「勉強会」電動アシスト自転車の歴史とアシストの仕組み、そして今後	西山・宇野津・(藤本)
第 300 回	9 月 16 日	土	「300 回記念サイクリング」三浦半島東海岸サイクリング	竹澤・宇野津
第 301 回	10 月上旬		多摩川スカイブリッジと羽田空港国際線ターミナルサイクリング	宇野津・西山
第 302 回	10 月 21 日～22 日	土～日	「宿泊イベント」安曇野サイクリング	青木・大塚邦・大内
第 303 回	11 月 10 日過ぎ		マレーシアクラブとのコラボサイクリング	牧野・西山
第 304 回	12 月初旬		走り納めポタリング・忘年会	幹事会
自主イベント（都度企画）		新年走り初め、つくばリンリンロードサイクリング、神田川クルーズ、オンライン懇親会 等		

()は現時点未定者

イベント紹介

イベント名	第296回	手賀沼周遊サイクリング
副題	さわやかな皐月の光に輝く水面と薫風を満喫しましょう！	
実施日	5月10日（水曜日）順延の場合は14日（日）又は17日（水）	
リーダー等	大内、青木	

【開催概要】

1. レンタサイクル：2か所のレンタサイクルステーションを予定しています。
 - (1) 柏市北柏ふるさと公園ステーション 柏市みどりの基金04-7160-3120
常磐線北柏駅南口から10分徒歩 クロスバイク、電動バイクもあり総台数22台
予約は不可
 - (2) 道の駅しょうなんステーション

(予備) 我孫子市手賀沼公園ステーション
土日みの利用できる。
常磐線我孫子駅から徒歩15分
2. 予定走行行程及び見どころ（立ち寄り予定場所）
 - (1) 北柏ふるさと公園
コースのスタート地点
 - (2) 手賀大橋
コースの中間あたりに位置する橋で、橋のアーチは水鳥の羽ばたきをデザインした。
 - (3) 手賀の丘公園
アスレチックや遊具が準備されている。バーベキューやキャンプも
 - (4) 北千葉導水ビジターセンター
手賀沼の導水事業や自然に関する展示がされて自由に見学できる。
 - (5) 道の駅しょうなん
休憩や食事買い物にピッタリ。隣接して天然温泉 満天の湯があり足湯や入浴も
 - (6) 志賀直哉亭跡
小説の神様志賀直哉が暮らした邸宅

2023 年度イベント年間スケジュール

通算回数	開催予定日		定 例 イ ベ ン ト	
			イベント名	リーダー・サブリーダー
第 293 回	3 月 12 日	日	総会	幹事会
第 294 回	3 月 25 日	土	新都心豊洲・有明界限 観桜サイクリング	立花・大塚邦・宇野津
第 295 回	4 月 16 日	日	「創立記念イベント」森林公園サイクリング	村田和・西山
第 296 回	5 月 10 日	水	手賀沼周遊サイクリング	大内・青木
第 297 回	5 月 22 日～23 日	月～火	「宿泊イベント」伊豆・下田サイクリング	西山・牧野・長塚
第 298 回	6 月 27 日	火	行田ポタリング	藤本・青木
第 299 回	8 月 5 日	土	夏季イベント 「勉強会」電動アシスト自転車の歴史とアシストの仕組み、そして今後	西山・宇野津・(藤本)
第 300 回	9 月 16 日	土	「300 回記念サイクリング」三浦半島東海岸サイクリング	竹澤・宇野津
第 301 回	10 月上旬		多摩川スカイブリッジと羽田空港国際線ターミナルサイクリング	宇野津・西山
第 302 回	10 月 21 日～22 日	土～日	「宿泊イベント」安曇野サイクリング	青木・大塚邦・大内
第 303 回	11 月 10 日過ぎ		マレーシアクラブとのコラボサイクリング	牧野・西山
第 304 回	12 月初旬		走り納めポタリング・忘年会	幹事会
自主イベント（都度企画）		新年走り初め、つくばリンリンロードサイクリング、神田川クルーズ、オンライン懇親会 等		

()は現時点未定者

イベント紹介

イベント名	第297回	宿泊イベント：伊豆下田サイクリング
副題	「開国の歴史」と「豊かな自然」があふれる下田の町を巡る！	
実施日	5月22日(月)～5月23日(火)	(雨天決行)
開催担当	西山・牧野・長塚	

「下田」と聞いて一番に思い浮かぶのは「黒船」、「ペリー」ではないでしょうか。開国の歴史に溢れ、海と山の豊かな自然に囲まれた「下田」は、湯量豊富な温泉の町でもあります。

そんな下田の町を自転車で巡り、自然や開国の歴史などに触れてみましょう。

★開催日は5月22日(月)と23日(火)の1泊2日

【1日目】

＊お昼頃に「伊豆急下田駅」集合予定

＊下田の駅から南東方面の「爪木崎」に向けてサイクリング(往復約15km)
観光スポット散策：玉泉院(初めての米国領事館になったお寺)
ハリスの小径(初代総領事のハリスが歩いた道)など

＊観光スポット散策 part1

立寄り先：了仙寺(ペリー一行の応接所で下田条約締結のお寺)、黒船ミュージアムなど

【宿 泊】

「ホテル伊豆急」

温泉リゾートホテルでのひと時をゆっくり楽しみましょう！

夕食、朝食付き ツインルームでの2人/1部屋

【2日目】

＊下田の駅から南西方面の「龍宮窟」(神秘的奇観の地)に向けてサイクリング(往復約15km)
立寄り先：砂浜の綺麗な海水浴場、砂丘のサンドスキー場など

＊観光スポット散策 part2

立寄り先：宝福寺(日米和親交渉時の日本全権の本陣、下田奉行所、唐人お吉菩提寺)、ペリーロード、欠乏所跡など

＊「伊豆急下田駅」で15時頃解散予定



龍宮窟



ペリー上陸の碑



爪木崎灯台



ホテル伊豆急



2023 年度イベント年間スケジュール

通算回数	開催予定日		定 例 イ ベ ン ト	
			イベント名	リーダー・サブリーダー
第 293 回	3 月 12 日	日	総会	幹事会
第 294 回	3 月 25 日	土	新都心豊洲・有明界限 観桜サイクリング	立花・大塚邦・宇野津
第 295 回	4 月 16 日	日	「創立記念イベント」森林公園サイクリング	村田和・西山
第 296 回	5 月 10 日	水	手賀沼周遊サイクリング	大内・青木
第 297 回	5 月 22 日～23 日	月～火	「宿泊イベント」伊豆・下田サイクリング	西山・牧野・長塚
第 298 回	6 月 27 日	火	行田ポタリング	藤本・青木
第 299 回	8 月 5 日	土	夏季イベント 「勉強会」電動アシスト自転車の歴史とアシストの仕組み、そして今後	西山・宇野津・(藤本)
第 300 回	9 月 16 日	土	「300 回記念サイクリング」三浦半島東海岸サイクリング	竹澤・宇野津
第 301 回	10 月上旬		多摩川スカイブリッジと羽田空港国際線ターミナルサイクリング	宇野津・西山
第 302 回	10 月 21 日～22 日	土～日	「宿泊イベント」安曇野サイクリング	青木・大塚邦・大内
第 303 回	11 月 10 日過ぎ		マレーシアクラブとのコラボサイクリング	牧野・西山
第 304 回	12 月初旬		走り納めポタリング・忘年会	幹事会
自主イベント（都度企画）		新年走り初め、つくばリンリンロードサイクリング、神田川クルーズ、オンライン懇親会 等		

()は現時点未定者

イベント紹介

イベント名	第298回	行田ポタリング
副題	古代蓮の花、古墳群、足袋蔵と見所満載です	
実施日	6月27日(火)	(雨天の時：6月30日(金)に延期)
リーダー等	藤本、青木	

実施概要

埼玉県名発祥の地で、埼玉古墳群、古代蓮の里、忍城、足袋（テレビ「陸王」でご興味の方も）で、有名な見どころ豊富な所です。

【主な立ち寄り先】

古代蓮の里：42種類 12万株の花蓮を見ることができます。
行田蓮は、約1400～3000年前の蓮であると言われていて、「神々しい」と感じる程神秘的な蓮の花の美しさは必見です！

埼玉古墳群：9基の大型古墳が集中する全国屈指の古墳群です。
国宝の鉄剣が出土しています。
いくつかの古墳を自転車で巡ります。

足袋蔵：明治時代、足袋生産にミシンが導入され、行田市は足袋の商品倉庫である足袋蔵が次々に建てられ、昭和初期頃には「日本一の足袋のまち」となって繁栄しました。木造、石造り、さまざまな蔵があります。

【自転車の種類】

ママチャリ、電動アシスト車、クロスバイク

【走行距離】

約16km

☆☆ 蓮の花が開いているのは午前中の為、少々早起きが必要です！ ☆☆



2023 年度イベント年間スケジュール

通算回数	開催予定日		定 例 イ ベ ン ト	
			イベント名	リーダー・サブリーダー
第 293 回	3 月 12 日	日	総会	幹事会
第 294 回	3 月 25 日	土	新都心豊洲・有明界限 観桜サイクリング	立花・大塚邦・宇野津
第 295 回	4 月 16 日	日	「創立記念イベント」森林公園サイクリング	村田和・西山
第 296 回	5 月 10 日	水	手賀沼周遊サイクリング	大内・青木
第 297 回	5 月 22 日～23 日	月～火	「宿泊イベント」伊豆・下田サイクリング	西山・牧野・長塚
第 298 回	6 月 27 日	火	行田ポタリング	藤本・青木
第 299 回	8 月 5 日	土	夏季イベント:「勉強会」電動アシスト自転車の歴史とアシストの仕組み、そして今後	西山・宇野津・(藤本)
第 300 回	9 月 16 日	土	「300 回記念サイクリング」三浦半島東海岸サイクリング	竹澤・宇野津
第 301 回	10 月上旬		多摩川スカイブリッジと羽田空港国際線ターミナルサイクリング	宇野津・西山
第 302 回	10 月 21 日～22 日	土～日	「宿泊イベント」安曇野サイクリング	青木・大塚邦・大内
第 303 回	11 月 10 日過ぎ		マレーシアクラブとのコラボサイクリング	牧野・西山
第 304 回	12 月初旬		走り納めポタリング・忘年会	幹事会
自主イベント（都度企画）		新年走り初め、つくばリンリンロードサイクリング、神田川クルーズ、オンライン懇親会 等		

()は現時点未定者

イベント紹介

イベント名	第299回	夏のイベント / 勉強会
テーマ	電動自転車 歴史とアシストの仕組み、そして今後！	
実施日	8月5日(土)	
リーダー等	西山・宇野津・(藤本)	

*サイクリング活動休止期間の「夏のイベント」として、
久し振りに講師を迎え、勉強会を催したいと思います。

*テーマは電動アシスト自転車

以前から勉強会の希望が多かったテーマで、この度やっと
実施出来ることになりました。

電動自転車の歴史とアシストの仕組みを学び、今後の展開
などについてもお話をいただく予定です。



*講師はパナソニックにお勤めの永原圭司さん

そうです元会員の永原弘さん、満子さんご夫妻のご子息です。

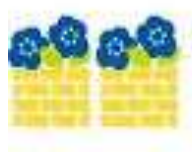
パナソニック社でも電動自転車を生産されている中、勉強会についてご相談しましたら、
ご担当ではないのですが、自らお調べいただいて講師をお引き受けいただけることになりました。

大感謝です！

*開催方法について新しい試みを予定しています。

多くの方に参加いただけるように、会場と ZOOM を結んだ「ハイブリッド」方式による
開催を予定しています。

~~ みなさんの奮ってのご参加をお待ちします！ ~~



[みんなヘルメットをかぶって感心！感心！]

2023 年度イベント年間スケジュール

通算回数	開催予定日		定 例 イ ベ ン ト	
			イベント名	リーダー・サブリーダー
第 293 回	3 月 12 日	日	総会	幹事会
第 294 回	3 月 25 日	土	新都心豊洲・有明界限 観桜サイクリング	立花・大塚邦・宇野津
第 295 回	4 月 16 日	日	「創立記念イベント」森林公園サイクリング	村田和・西山
第 296 回	5 月 10 日	水	手賀沼周遊サイクリング	大内・青木
第 297 回	5 月 22 日～23 日	月～火	「宿泊イベント」伊豆・下田サイクリング	西山・牧野・長塚
第 298 回	6 月 27 日	火	行田ポタリング	藤本・青木
第 299 回	8 月 5 日	土	夏季イベント 「勉強会」電動アシスト自転車の歴史とアシストの仕組み、そして今後	西山・宇野津・(藤本)
第 300 回	9 月 16 日	土	「300 回記念サイクリング」 三浦半島東海岸サイクリング	竹澤・宇野津
第 301 回	10 月上旬		多摩川スカイブリッジと羽田空港国際線ターミナルサイクリング	宇野津・西山
第 302 回	10 月 21 日～22 日	土～日	「宿泊イベント」安曇野サイクリング	青木・大塚邦・大内
第 303 回	11 月 10 日過ぎ		マレーシアクラブとのコラボサイクリング	牧野・西山
第 304 回	12 月初旬		走り納めポタリング・忘年会	幹事会
自主イベント（都度企画）		新年走り初め、つくばリンリンロードサイクリング、神田川クルーズ、オンライン懇親会 等		

()は現時点未定者

イベント紹介

イベント名	第300回	「300回記念」三浦半島東海岸エンジョイサイクリング
副題	ヤマハ製スポーツ電動自転車 e-Bike で海風を感じながら楽々サイクリング	
実施日	9月16日(土)	
リーダー等	竹澤・宇野津	

300回目の記念すべきイベントは三浦半島東海岸を海風を感じながら e-Bike で快走するサイクリングです。

【コース概要】

京浜急行線「横須賀中央駅」前にある「SEA-Bike 横須賀ステーション」でヤマハ製のスポーツ電動自転車、YAMAHA YPJ シリーズの「SEA-Bike」をレンタル。多少のアップダウンも平気です。

海風に吹かれ、約 1 km 続くカラフルな「うみかぜ画廊」を眺めながら、三浦半島の東海岸線に沿い、展望デッキのある「磯崎緑地」を経て、自然の宝庫、観音崎・三浦海岸へ！対岸の房総半島が間近に見えます。そして、走行安全の自転車お守りある鴨居八幡神社に立ち寄り、ここから一気に「横須賀中央駅」（起点）まで戻る走行約 22km のコースです。

【主な立ち寄り先】



横須賀中央駅起点・終点



e-BIKE(レンタル)



三浦半島東海岸(イメージ)



うみかぜ画廊



磯崎緑地



観音崎灯台



鴨居八幡神社



走行安全自転車守り

【その他留意点】

- * プランは下見前のデスクプランです。下見後の確定プランは 7 月中旬以降にご案内できる予定です。
- * 基本的には電動スポーツ自転車の YAMAHA YPJ シリーズをレンタルする予定ですが、普通の電動アシスト自転車もご用意できるように調整します。
- * 当日は午前 10 時に京浜急行「横須賀中央駅」東口に集合、午後 3 時過ぎには同駅で解散予定です。
(以上)

2023 年度イベント年間スケジュール

通算回数	開催予定日		定 例 イ ベ ン ト	
			イベント名	リーダー・サブリーダー
第 293 回	3 月 12 日	日	総会	幹事会
第 294 回	3 月 25 日	土	新都心豊洲・有明界限 観桜サイクリング	立花・大塚邦・宇野津
第 295 回	4 月 16 日	日	「創立記念イベント」森林公園サイクリング	村田和・西山
第 296 回	5 月 10 日	水	手賀沼周遊サイクリング	大内・青木
第 297 回	5 月 22 日～23 日	月～火	「宿泊イベント」伊豆・下田サイクリング	西山・牧野・長塚
第 298 回	6 月 27 日	火	行田ポタリング	藤本・青木
第 299 回	8 月 5 日	土	夏季イベント 「勉強会」電動アシスト自転車の歴史とアシストの仕組み、そして今後	西山・宇野津・(藤本)
第 300 回	9 月 16 日	土	「300 回記念サイクリング」三浦半島東海岸サイクリング	竹澤・宇野津
第 301 回	10 月上旬		多摩川スカイブリッジと 羽田空港国際線ターミナルサイクリング	牧野・西山
第 302 回	10 月 21 日～22 日	土～日	「宿泊イベント」安曇野サイクリング	青木・大塚邦・大内
第 303 回	11 月 10 日過ぎ		マレーシアクラブとのコラボサイクリング	宇野津・西山
第 304 回	12 月初旬		走り納めポタリング・忘年会	幹事会
自主イベント（都度企画）		新年走り初め、つくばリンリンロードサイクリング、神田川クルーズ、オンライン懇親会 等		

（ ）は現時点未定者

イベント紹介

イベント名	第301回	多摩川スカイブリッジと羽田空港国際線ターミナル 見学サイクリング
副題	多摩川サイクリングロードを利用したのんびりとポタリング	
実施日	2022年10月上旬から中旬の平日（雨天の時は翌週に延期）	
リーダー等	牧野、西山	

【実施概要】

平成4年3月に多摩川の羽田空港の側に「多摩川スカイブリッジ」が開通しました。この橋の完成で川崎から羽田空港へ渡る時間が大幅に短縮されました。スカイブリッジは、長さが675mとかなりの長さで、自転車通行帯も併設されています。ここを渡ると共に、最近大幅な変貌を見せている羽田空港の国際線ターミナルの探訪を企画しました。気候の良い秋の1日を、多摩川サイクリングロードを利用した自転車散歩をしませんか？

【集合場所及び時間】

集合はJR川崎駅近くの公園（場所は後日連絡）に午前10時半頃を予定しています。

※集合時間は、レンタサイクル利用の方は、手続きをすませて集合して下さい。
マイバイクの方は直接午前10時半集合でOKです。

【主な立ち寄り先】

多摩川スカイブリッジ、羽田空港国際線（第3）ターミナル
多摩川サイクリングロード

【レンタサイクルの種類】

サイクラドナカガワ：（電動アシスト車1台、クロスバイク2台とママチャリ2台）
ドコモ バイクシェア：電動アシストミニサイクル
※マイバイクで参加の方も歓迎

【走行距離】

約20km 予定しているコースには、UP Downは、ほぼありません。休憩を取りながらのんびりと走れば、ママチャリでも走行については問題無いと思います。ただ、多摩川スカイブリッジの羽田側は、階段スロープになっているので、自転車に乗車したままでは上り降りが出来ません。また、通常の歩道橋より高さもある様なので、この部分を重量のある電動アシスト車を押して通過しなければならない点に体力的な厳しさを感じられる方もおられるかもしれません。

【レンタサイクルの費用等】

レンタサイクル：電動アシスト車とクロスバイクは¥2,000/日、普通車は¥860/日
ドコモ バイクシェアは事前登録が必要です。（クレジット決済）
昼食等は各位でご準備下さい。

【その他】

- ※ ご要望等がございましたら、お申し出ください。
- ※ 「with “コロナ” の環境下での屋外活動実施ガイドライン」に沿った計画です。



2023 年度イベント年間スケジュール

通算回数	開催予定日		定 例 イ ベ ン ト	
			イベント名	リーダー・サブリーダー
第 293 回	3 月 12 日	日	総会	幹事会
第 294 回	3 月 25 日	土	新都心豊洲・有明界限 観桜サイクリング	立花・大塚邦・宇野津
第 295 回	4 月 16 日	日	「創立記念イベント」森林公園サイクリング	村田和・西山
第 296 回	5 月 10 日	水	手賀沼周遊サイクリング	大内・青木
第 297 回	5 月 22 日～23 日	月～火	「宿泊イベント」伊豆・下田サイクリング	西山・牧野・長塚
第 298 回	6 月 27 日	火	行田ポタリング	藤本・青木
第 299 回	8 月 5 日	土	夏季イベント 「勉強会」電動アシスト自転車の歴史とアシストの仕組み、そして今後	西山・宇野津・(藤本)
第 300 回	9 月 16 日	土	「300 回記念サイクリング」三浦半島東海岸サイクリング	竹澤・宇野津
第 301 回	10 月上旬		多摩川スカイブリッジと羽田空港国際線ターミナルサイクリング	牧野・西山
第 302 回	10 月 21 日～22 日	土～日	「宿泊イベント」安曇野サイクリング	青木・大塚邦・大内
第 303 回	11 月 10 日過ぎ		マレーシアクラブとのコラボサイクリング	宇野津・西山
第 304 回	12 月初旬		走り納めポタリング・忘年会	幹事会
自主イベント（都度企画）		新年走り初め、つくばリンリンロードサイクリング、神田川クルーズ、オンライン懇親会 等		

()は現時点未定者

イベント紹介

イベント名	第302回	安曇野サイクリング
副題	長野県の宿泊イベント	
実施日	10月21日(土)～22日(日)	(雨天決行)
リーダー等	青木、大塚(邦)、大内	

目の前にそびえる標高 3 千m級の北アルプスを背景に長閑に広がる田園地帯を走ります。



開催概要

- (1) 集合 JR 大系線 穂高駅、 解散 翌日 3 時頃
- (2) 宿泊場所 あずみのパークホテル JR 穂高駅前
全室シングル（一部ツインあり）
- (3) 貸し自転車 駅前「信濃庵」 電動もあり
- (4) 主な立ち寄り所
(あずみのワサビ田湧水公園) (北アルプス展望美術館) (あずみのスイス村) 等



2023 年度イベント年間スケジュール

通算回数	開催予定日		定 例 イ ベ ン ト	
			イベント名	リーダー・サブリーダー
第 293 回	3 月 12 日	日	総会	幹事会
第 294 回	3 月 25 日	土	新都心豊洲・有明界限 観桜サイクリング	立花・大塚邦・宇野津
第 295 回	4 月 16 日	日	「創立記念イベント」森林公園サイクリング	村田和・西山
第 296 回	5 月 10 日	水	手賀沼周遊サイクリング	大内・青木
第 297 回	5 月 22 日～23 日	月～火	「宿泊イベント」伊豆・下田サイクリング	西山・牧野・長塚
第 298 回	6 月 27 日	火	行田ポタリング	藤本・青木
第 299 回	8 月 5 日	土	夏季イベント 「勉強会」電動アシスト自転車の歴史とアシストの仕組み、そして今後	西山・宇野津・(藤本)
第 300 回	9 月 16 日	土	「300 回記念サイクリング」三浦半島東海岸サイクリング	竹澤・宇野津
第 301 回	10 月上旬		多摩川スカイブリッジと羽田空港国際線ターミナルサイクリング	牧野・西山
第 302 回	10 月 21 日～22 日	土～日	「宿泊イベント」安曇野サイクリング	青木・大塚邦・大内
第 303 回	11 月 10 日過ぎ		マレーシアクラブとのコラボサイクリング in JAPAN	宇野津・西山
第 304 回	12 月初旬		走り納めポタリング・忘年会	幹事会
自主イベント（都度企画）		新年走り初め、つくばリンリンロードサイクリング、神田川クルーズ、オンライン懇親会 等		

イベント紹介

イベント名	第303回	マレーシアクラブとのコラボサイクリング
副題	旧知のマレーシアメンバーと首都圏でのジョイントイベント	
実施日	11月10日(金)～11月20日(月)の間の1日	
リーダー等	宇野津・西山	

【概要】

マレーシア イポーを中心に自転車レンタル及び観光事業を展開する CycleDios 代表の Adamms Chooi さんが率いるメンバーの来日に合わせて行う我がクラブとのジョイントイベント。

滞在中の首都圏サイクリングに我がクラブとして参加する、又はサイクリング以外の別途イベントを企画してジョイントするかは未定、詳細内容決定後にお知らせします。



新現役ネット
サイクリングクラブ
活動協力団体

CYCLEDIOS

Malaysia Japan Autumn Interaction Ride
マレーシア・秋の日本を交流ライド

Tentative Date
東京 10 - 20 NOV 2023

9, Lahan Perusahaan Kledang 3 Kawasan Perindustrian Chandan Raya Menglembu, 31450 Ipoh, Perak
Tel: 013-599-9133 Email: cycledios@gmail.com

マレーシア側での「東京ツアー」募集ポスター

2023 年度イベント年間スケジュール

通算回数	開催予定日		定 例 イ ベ ン ト	
			イベント名	リーダー・サブリーダー
第 293 回	3 月 12 日	日	総会	幹事会
第 294 回	3 月 25 日	土	新都心豊洲・有明界限 観桜サイクリング	立花・大塚邦・宇野津
第 295 回	4 月 16 日	日	「創立記念イベント」森林公園サイクリング	村田和・西山
第 296 回	5 月 10 日	水	手賀沼周遊サイクリング	大内・青木
第 297 回	5 月 22 日～23 日	月～火	「宿泊イベント」伊豆・下田サイクリング	西山・牧野・長塚
第 298 回	6 月 27 日	火	行田ポタリング	藤本・青木
第 299 回	8 月 5 日	土	夏季イベント 「勉強会」電動アシスト自転車の歴史とアシストの仕組み、そして今後	西山・宇野津・(藤本)
第 300 回	9 月 16 日	土	「300 回記念サイクリング」三浦半島東海岸サイクリング	竹澤・宇野津
第 301 回	10 月上旬		多摩川スカイブリッジと羽田空港国際線ターミナルサイクリング	牧野・西山
第 302 回	10 月 21 日～22 日	土～日	「宿泊イベント」安曇野サイクリング	青木・大塚邦・大内
第 303 回	11 月 10 日過ぎ		マレーシアクラブとのコラボサイクリング	宇野津・西山
第 304 回	12 月初旬		走り納めポタリング・忘年会	幹事会
自主イベント（都度企画）		新年走り初め、つくばリンリンロードサイクリング、神田川クルーズ、オンライン懇親会 等		

2023 年度イベント年間スケジュール

通算回数	開催予定日		定 例 イ ベ ン ト	
			イベント名	リーダー・サブリーダー
第 293 回	3 月 12 日	日	総会	幹事会
第 294 回	3 月 25 日	土	新都心豊洲・有明界限 観桜サイクリング	立花・大塚邦・宇野津
第 295 回	4 月 16 日	日	「創立記念イベント」森林公園サイクリング	村田和・西山
第 296 回	5 月 10 日	水	手賀沼周遊サイクリング	大内・青木
第 297 回	5 月 22 日～23 日	月～火	「宿泊イベント」伊豆・下田サイクリング	西山・牧野・長塚
第 298 回	6 月 27 日	火	行田ポタリング	藤本・青木
第 299 回	8 月 5 日	土	夏季イベント 「勉強会」電動アシスト自転車の歴史とアシストの仕組み、そして今後	西山・宇野津・(藤本)
第 300 回	9 月 16 日	土	「300 回記念サイクリング」三浦半島東海岸サイクリング	竹澤・宇野津
第 301 回	10 月上旬		多摩川スカイブリッジと羽田空港国際線ターミナルサイクリング	牧野・西山
第 302 回	10 月 21 日～22 日	土～日	「宿泊イベント」安曇野サイクリング	青木・大塚邦・大内
第 303 回	11 月 10 日過ぎ		マレーシアクラブとのコラボサイクリング	宇野津・西山
第 304 回	12 月初旬		走り納めポタリング・忘年会	幹事会
自主イベント（都度企画）		新年走り初め、つくばリンリンロードサイクリング、神田川クルーズ、 オンライン懇親会 等		